

Alkoholizm – jak leczyć to uzależnienie? Objawy, powikłania

Psychoterapia jest najskuteczniejszą formą leczenia alkoholizmu. Ważne jest wsparcie rodziny, która musi uświadomić sobie, jak trudno wyjść z alkoholizmu, którego skutki mogą być bardzo poważne.

Alkoholizm jest uzależnieniem od alkoholu, stanowi więc pewnego rodzaju zaburzenie psychiczne. Objawy alkoholizmu obejmują psychiczne i fizyczne symptomy. Alkoholizm to problem wielu Polaków. Nadmierne picie alkoholu obejmuje picie szkodliwe, picie ryzykowne, a przede wszystkim uzależnienie od alkoholu. Spora część społeczeństwa pije alkohol w zbyt dużych ilościach, a skutki są odczuwane nie tylko przez chorego, ale przede wszystkim przez osoby z otoczenia. Terapia jest jedyną skuteczną formą leczenia uzależnienia.

Profilaktyka alkoholizmu – jak zaczyna się alkoholizm?

Każdy człowiek, sięgając po jakikolwiek alkohol, musi liczyć się z ryzykiem rozwinięcia się u niego alkoholizmu. Wiele osób pije towarzysko, okazjonalnie. Jednak nigdy nie wiadomo, w którym momencie zbudzi się wewnętrzne uczucie odprężenia, poprawy nastroju, poczucia przyjemności z samego faktu spożywania alkoholu. Tym samym robi się krok ku uzależnieniu. Nie ma osób, które nie są podatne na uzależnienie. Oczywiście, aby człowiek popadł w alkoholizm, konieczne jest współistnienie pewnych czynników psychicznych, emocjonalnych i biologicznych. Alkohol powoduje, że w organizmie wzrasta poziom dopaminy i serotoniny. Dają one wewnętrzne poczucie szczęścia, błogostan. W przypadku większej ilości spożywanego alkoholu po spadku jego stężenia we krwi pojawiają się niepożądane objawy, których niektórzy chcą unikać, zaczynając przewlekłe spożywać alkohol. Z czasem potrzeba coraz większej ilości alkoholu do wywołania przyjemnych objawów picia.

Jakie objawy sugerują uzależnienie od alkoholu?

Definicja alkoholizmu jest podobna jak w przypadku uzależnienia od innych używek. Oznacza silną chęć przyjęcia alkoholu i wystąpienie objawów psychicznych i fizycznych w przypadku jego braku. Chory odczuwa wewnętrzny przymus spożycia alkoholu, nad którym nie jest w stanie zapanować. Nie potrafi kontrolować swoich zachowań związanych z przyjmowaniem alkoholu, z czasem nawet nie próbuje podjąć prób zmniejszenia ilości spożywanego alkoholu. Ważnym elementem alkoholizmu jest fakt pojawienia się objawów fizjologicznych odstawienia alkoholu:

- wymioty czy biegunka,
- bezsenność,
- drżenie ciała,
- majaczenie,
- omamy,
- wzrost potliwości,
- niepokój,
- rozdrażnienie.

Pojawienie się objawów uzależnienia od alkoholu powoduje, że niektórzy stają się bardziej podatni na inne uzależnienia, ponieważ próbują wewnętrzny niepokój przyhamować paleniem papierosów

czy przyjmowaniem leków uspokajających. Chorzy piją coraz większą ilość alkoholu, gdyż podobne objawy nie pojawiają się zawsze przy tej samej ilości alkoholu. Konieczne jest zwiększanie dawek alkoholu. Z czasem chory potrafi czerpać przyjemność wyłącznie z alkoholu. Traci jakiegokolwiek dodatkowe zainteresowania. Objawy psychiczne i fizyczne alkoholizmu są charakterystyczne. Uzależnieniami najczęściej zajmuje się psychiatra. Mówiąc o objawach alkoholizmu, należy również wspomnieć o tym, że jednym z najbardziej cierpiącym na alkoholizmie narządzie jest wątroba.

Wyróżnia się trzy następujące po sobie stadia uszkodzenia wątroby na tle alkoholowym:

- ✓ stłuszczenie wątroby – jest to faza odwracalna. Modyfikacja stylu życia, odpowiednia, uboga w tłuszcze dieta, a przede wszystkim abstynencja od alkoholu mogą wpłynąć na wycofanie się tego uszkodzenia;
- ✓ zapalenie wątroby;
- ✓ marskość wątroby.

Jak pomóc osobie z alkoholizmem?

Alkoholizm, jak każde uzależnienie, to zaburzenie psychiczne, w którym istnieje niewielka szansa na to, że chory sam zda sobie sprawę z problemu. Chory wie, że pije większe, niż powinien ilości alkoholu, jednak będzie negował problem alkoholowy. Alkoholicy czy osoby uzależnione od innych środków twierdzą bowiem, że w każdym momencie mogliby przestać, gdyby tylko chcieli. Jest jednak inaczej. Z czasem chorzy poniekąd bronią alkoholu i jego negatywnego wpływu na ich życie i organizm. Dlatego tak ważne jest, by to osoby z najbliższego otoczenia chorego pomogły mu zauważyć problem i znaleźć odpowiednią pomoc. Należy pamiętać, że uzależnieni boją się objawów abstynencji, stąd jak ognia unikają całkowitego odmówienia sobie alkoholu.

Leczenie alkoholizmu

Leczenie osób uzależnionych od alkoholu jest bezpłatne, nie ma też konieczności ubezpieczenia chorego, nie potrzebuje on również skierowania do podjęcia terapii. Mimo tych dogodności bardzo trudno przekonać chorego do podjęcia terapii. Alkoholizm może być leczony w warunkach ambulatoryjnych, jak i w całodobowych placówkach leczenia uzależnień. Wszystko zależy od rodzaju i intensywności leczenia. Najskuteczniejszą formą leczenia jest psychoterapia, która ma na celu uświadomienie choremu problemu, podjęcie decyzji o abstynencji, naukę radzenia sobie z głodem alkoholowym, jak również radzenia sobie z problemami życia codziennego. Pomocna jest również farmakoterapia.

źródło: <https://www.hellozdrowie.pl/alkoholizm-jak-leczyc-to-uzaleznienie-objawy-powiklania/>
[dostęp z dnia 04.12.2019r.]