

Narkotyki - rodzaje, objawy, skutki zażywania

Narkotyki to problem, który dotyka coraz większą liczbę ludzi. Niestety w tej grupie znajdują się też dzieci, które na zakazane substancje są jeszcze bardziej podatne. Jakie są typy narkotyków i jak rozpoznać, gdy ktoś, szczególnie dzieci, jest pod ich wpływem?

Czym jest narkotyk?

Jest to substancja psychoaktywna, która działa na ośrodkowy układ nerwowy. Przyjmuje się w różny sposób, np. doustnie, poprzez wdychanie ustami, nosem, czy np. dożylnie. Zadaniem narkotyków jest wpływanie na funkcjonowanie naszego ciała pod kątem fizycznym i/lub psychicznym. Na rynku dostępne są używki legalne jak np. alkohol, tabaka lub papierosy (też niebezpieczne dla naszego zdrowia i uzależniające), ale też te nielegalne, gorsze – marihuana, ecstasy, heroina itd.

Typy narkotyków

Mnogość substancji nielegalnych oraz ich wpływ na człowieka sprawił, że narkotyki dzielimy na 3 główne typy:

Stymulanty

Narkotyki tego rodzaju, jak sama nazwa wskazuje, stymulują nasz mózg i ośrodkowy układ nerwowy. Zazwyczaj wzmagają psychoaktywność, co u każdego człowieka objawia się w różny sposób. Niektórzy po przyjęciu tego rodzaju narkotyku mogą być bardzo agresywni, a inni prze szczęśliwi. Przez młodych ludzi używane są zazwyczaj na imprezach, aby mieć więcej energii i sił do tańczenia i bawienia się przez całą noc.

Depresanty

W przeciwieństwie do stymulantów, depresanty spowalniają aktywność mózgu i układu nerwowego. Najpopularniejszą, legalną używką z tej kategorii jest alkohol, nielegalną heroina. Nadużywanie depresantów może powodować halucynacje. Halucynogeny – wpływają na ośrodkowy układ nerwowy w taki sposób, że radykalnie zaburzają percepcję rzeczywistości. Człowiek widzi i słyszy różne rzeczy, które naprawdę nie istnieją!

Halucynogeny

Wpływają na ośrodkowy układ nerwowy w taki sposób, że radykalnie zaburzają percepcję rzeczywistości. Człowiek widzi i słyszy różne rzeczy, które naprawdę nie istnieją!

Rodzaje narkotyków

Na świecie substancji psychoaktywnych jest naprawdę sporo, ale skupmy się na tych najbardziej popularnych. Marihuana, kokaina czy heroina to tylko niektóre z rodzajów narkotyków dostępnych na polskim rynku:

Marihuana

Coś w rodzaju tytoniu, zielonego lub brązowego, stworzonego z suszonych kwiatów i liści konopi. Jest wiele typów marihuany, ale wszystkie na ogół są palone. Najpopularniejsze to susz roślinny, haszysz (niewielkie brązowe kostki) oraz rzadziej stosowany – olej haszyszowy. Po przyjęciu dawki narkotyku człowiek może czuć się zrelaksowany, mieć wyostzone zmysły.

Nadużycie może powodować halucynacje. Osoby, które nie są uzależnione, po spaleniu marihuany mogą wyczuwać przyspieszony rytm bicia serca, a także głód. Ludzie korzystający z narkotyku bardzo często, mogą charakteryzować się upośledzoną aktywnością intelektualną czy nawet fizyczną.

Jak działa marihuana?

Palący ma zazwyczaj przekrwione oczy, wzrasta u niego apetyt, często na słodycze. Można również zaobserwować słowotok, wybuchy śmiechu, poczucie zrozumienia rzeczywistości. Z czasem w domu zaczynają się pojawiać bibułki (bletki), lufki do palenia, fajki wodne itp.

Kokaina

Jest białym lub prawie białym proszkiem, który jest bardzo mocnym stymulantem. W czystej postaci jest pozyskiwana z krzewu koki (krasnodrzew pospolity). Na ulicach kokaina często mieszana jest z innymi substancjami, dzięki czemu zwiększa się jej ilość, gdyż na ogół jest bardzo droga. Kokaina najczęściej wciągana jest nosem, ale może też być podawana dożylnie.

Jak działa kokaina?

Człowiek po kokainie czuje euforię i jest bardzo pobudzony. Ludzie przyjmujący narkotyk pierwszy raz lub sporadycznie doświadczą przyspieszonego oddechu oraz bicia serca, wzrasta też temperatura ciała. Przedawkowanie lub nadmierne przyjmowanie może powodować konwulsje, atak serca czy udar.

Nie każdy wie, ale część osób ma genetyczne uwarunkowania, które mogą prowadzić nawet do zgonu, po zażyciu kokainy. Narkotyk powoduje urojenia, zaburzenia świadomości, może nawet doprowadzić do miażdżycy lub udaru mózgu. Ciągłe zażywanie narkotyku powoduje silną zależność psychiczną. Po ustąpieniu objawów pojawia się złe samopoczucie, ale wracają wspomnienia doznań po narkotyku, dlatego ludzie często po niego wracają i sięgają po kolejne dawki.

Ecstasy

Należy do grupy psychoaktywnych stymulantów. Najczęściej występuje w postaci tabletek, ale może też pojawiać się jako proszek lub kapsułka. Tabletki mogą występować w przeróżnych rozmiarach i kształtach. Przez wielu młodych ludzi ecstasy uznawana jest za bezpieczny narkotyk, choć w rzeczywistości takim nie jest. Przyjmowany jest doustnie, ale zdarzają się też metody dożylnie.

Jak działa ecstasy?

Efekty krótkotrwałe po zażyciu ecstasy mogą powodować ignorowanie sygnałów niebezpieczeństwa jak np. odwodnienie, zawroty głowy i zmęczenie. Narkotyk może też zakłócać zdolność organizmu do regulowania temperatury ciała. Ecstasy poważnie może uszkodzić narządy wewnętrzne, np. wątrobę, nerki, a niekiedy prowadzić do drgawek i niewydolności serca.

Heroina

Niebywale uzależniający narkotyk. Czysta heroina jest białym proszkiem, ale ta oferowana na ulicach jest zazwyczaj brązowa, ponieważ jest mieszana z innymi substancjami. Używką

przyjmowana najczęściej dożylnie, ale może też być wdychana nosem czy palona. Po przyjęciu człowiek może czuć się zrelaksowany, szczęśliwy. Ponadto ludzie są oderwani od cierpienia psychicznego czy fizycznego.

Efekty krótkotrwałe po przyjęciu heroiny to przede wszystkim zwężone źrenice, ale też nudności, wymioty, niezdolność do koncentracji. Długotrwałe przyjmowanie narkotyku ma mocne odzwierciedlenie w zdrowiu człowieka. Może to być utrata wagi, uszkodzenie żył i wątroby. Może też prowadzić do nieregularnych miesiączek czy przewlekłej apatii. Nagłe odstawienie heroiny u osoby uzależnionej, powoduje skurcze, biegunkę, dreszcze i poty czy nawet panikę.

Halucynogeny

Na świecie wiele jest narkotyków wywołujących efekty halucynogenne. Najpopularniejszymi z nich jest LSD, PCP czy grzyby. Skupmy się jednak na tym pierwszym.

LSD jest półsyntetycznym narkotykiem otrzymywanym z kwasu lizergowego i jest najsilniejszym narkotykiem halucynogennym. Na rynku najczęściej sprzedawane jest w postaci bibulek nasączonych kwasem, które przyjmuje się doustnie i ssie np. pod językiem. Może też pojawić się w postaci tabletek czy kapsułek, a niekiedy nawet płynu. LSD prowadzi do silnych zmian w myśleniu i nastroju. Wszystkie efekty różnią się jednak od stanu psychicznego człowieka oraz od środowiska, w jakim się znajduje podczas przyjęcia narkotyku.

Efekty krótkotrwałe po LSD to przede wszystkim zmienione postrzeganie, poczucie głębi, czasu. Dźwięk i dotyk stają się bardziej intensywne. Niektórzy mogą doświadczyć przerażających myśli. Efekty fizyczne są mniejsze w porównaniu do psychicznych. To głównie rozszerzone źrenice, szybsze bicie serca, utrata apetytu, bezsenność, suchość w ustach.

Metamfetamina

Jest syntetycznym narkotykiem pozyskiwanym najczęściej w nielegalnych laboratoriach. Może pojawiać się w postaci proszku, tabletek lub kryształków przypominających szkło. Narkotyk przyjmowany jest najczęściej doustnie, może być też wdychany, wkłuwany dożylnie lub palony. Metamfetamina pobudza samopoczucie psychiczne i fizyczne, dodaje euforii i radości. Ludzie mogą czuć chwilowy przypływ energii, a także mogą nie odczuwać głodu i zmęczenia. Krótkotrwałe efekty to wyeliminowanie apetytu czy przyspieszone oddychanie. Bicie serca może być przyspieszone, zwiększone ciśnienie, podobnie jak temperatura ciała. Długotrwałe przyjmowanie powoduje utratę wagi, zaburzenia psychiczne. Nagłe odstawienie może powodować chęć ciągłego spania, a także depresję.

NARKOTYKI I DZIECI

Dzieci na ogół są łatwowierne i ulegają presji otoczenia. Dilerzy w dodatku nie mają skrupułów i oferują używki najmłodszym. Młodzi ludzie nie zdając sobie sprawy z problemów, jakie mogą się pojawić po zażyciu, przyjmują dopalacze, piją alkohol czy sięgają po ciężkie narkotyki. Jakie są symptomy, które mogą świadczyć o braniu narkotyków? Na co zwracać uwagę?

Fizyczne i zdrowotne czynniki:

- ✓ źrenice oczu są większe lub mniejsze jak zazwyczaj, same oczy są przekrwione
- ✓ częste krwawienie z nosa
- ✓ zmieniony apetyt i przebieg snu

- ✓ nagła utrata lub przyrost masy ciała
- ✓ napady padaczki
- ✓ urazy, siniaki, które dzieci nie są w stanie wytłumaczyć
- ✓ nietypowy zapach z ust, ciała, ubrań
- ✓ wstrząsy, drgawki, niewyraźna mowa, upośledzenie koordynacji ruchowej

Czynniki behawioralne:

- ✓ problemy w nauce
- ✓ utrata zainteresowania zajęciami pozaszkolnymi
- ✓ skargi od nauczycieli
- ✓ brak pieniędzy, kosztowności, kradzież pieniędzy, pożyczki
- ✓ odizolowanie
- ✓ konflikty rodzinne
- ✓ nagła zmiana w relacjach ze znajomymi
- ✓ popadanie w kłopoty
- ✓ korzystanie z odświeżaczy powietrza, kadzideł itp. w celu ukrycia zapachu narkotyków
- ✓ korzystanie z kropli do oczu, by zamaskować przekrwione oczy

Czynniki psychologiczne:

- ✓ niewyjaśnione zmiany osobowości
- ✓ nagłe zmiany nastroju – drażliwość, wybuchy złości, śmiechu
- ✓ nadpobudliwość
- ✓ brak motywacji i koncentracji
- ✓ odizolowanie
- ✓ pojawienie się lęków, paranoi

Każdy rodzic powinien zwracać uwagę na powyższe czynniki i reagować, kiedy się pojawiają. Naturalnie występujące objawy – szczególnie pojedynczo – nie zawsze są powiązane z narkotykami, dlatego każde zmiany w zachowaniu dzieci należy traktować indywidualnie.

Nie wolno się bać rozmawiać na ciężkie tematy ze swoim dzieckiem. Oczywiście nie jest to łatwe, ale czasami zwykła rozmowa może ocalić dziecku zdrowie, a nawet życie. Najlepszym rozwiązaniem jest sprawdzenie, czy dziecko nie zażywa narkotyków. W swojej ofercie posiadamy narkotesty do wykrywania heroiny, marihuany, kokainy itp.

W przypadku gdy dziecko się nie chce poddać takiemu badaniu niestety trzeba nalegać lub ostro postawić na swoim. W takich konfrontacjach można usłyszeć od dziecka, że mu się nie ufa, że nie kocha, skoro musi nam to udowadniać itp. Jest to bardzo poważny problem, dlatego prosimy nie ulegać presji dziecka i po prostu sprawdzić.

Ważną radą dla rodziców jest też to, aby chęć sięgnięcia po narkotyki przez dzieci eliminowana była już jak najszybciej. Warto zapobiegać i edukować swoje pociechy o szkodliwości używek, a nawet w różnych przypadkach pokazywać zdjęcia ludzi zniszczonych przez narkotyki.