

**Szkoła Podstawowa nr 12 w Sosnowcu**

**Witamy w Szkole  
Promującej Zdrowie**



2012 rok

otrzymanie  
Certyfikatu

Śląskiej Sieci Szkół  
Promujących  
Zdrowie





# 2015 rok

## Przyznanie naszej szkole Krajowego Certyfikatu „Szkoła Promująca Zdrowie”

► „ZADBAJMY SAMI O TO CO OPATRZNOŚĆ NAM DAŁA – ŻYCIE I ZDROWIE”



# Realizacja zadań w SP 12 w ramach programów promocji zdrowia

- ▶ AKTYWNOŚĆ  
FIZYCZNA
- ▶ ZDROWE  
ODŻYWIANIE
- ▶ BEZPIECZEŃSTWO I  
HIGIENA
- ▶ PROFILAKTYKA
- ▶ BUDOWANIE  
WŁASNEJ WARTOŚCI  
PRZEZ UCZNIA

# AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA





# CERTYFIKAT

Zaświadcza się, iż

**Szkoła Podstawowa nr 12**

w roku szkolnym 2020/2021 uczestniczyła

w XV edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego

**„Trzymaj Formę!”**



**Krzysztof Saczka**  
wz. Głównego Inspektora  
Sanitarnego  
Zastępca Głównego Inspektora



**Andrzej Gantner**  
Dyrektor Generalny  
Polskiej Federacji Producentów  
Żywności Związku Pracodawców

Warszawa, 04 czerwca 2021 r.

# ZDROWO i SPORTOWO



## CERTYFIKAT

UDZIAŁU W AKCJI  
ZDROWO I SPORTOWO

**SZKOŁA  
PODSTAWOWA NR 12**

w edycji 2020/2021

Honorowy Patronat



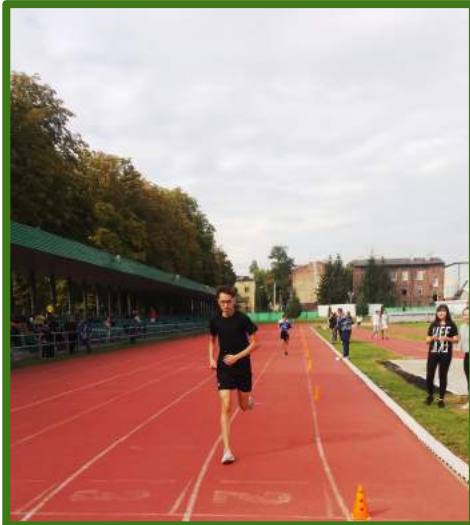
Minister  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo  
Sportu



# Udział uczniów w międzyszkolnych zawodach sportowych





# Udział uczniów w szkolnych zawodach sportowych



# Szkolny zespół taneczny



# Wycieczki szkolne uczniów



# Wycieczki pracowników s



# Warsztaty przyrodnicze w nadleśnictwie Siewierz



# Majowe imprezy środowiskowe



# Piknik Rodzinny



A collection of fresh vegetables including cucumbers, eggplant, beet, lettuce, corn, and carrots. The vegetables are arranged in a cluster on a white background. The text 'ZDROWE ODŻYWIANIE' is overlaid in green, bold, uppercase letters across the middle of the image.

# ZDROWE ODŻYWIANIE



# Śniadanie daje moc!



# Ogólnopolska akcja dot. zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia

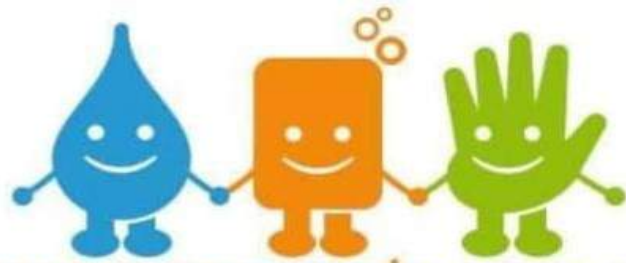


# Warzywa na wesoło



# BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA





# ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK

**15 PAŹDZIERNIKA**

ZAWSZE MYJ SWOJE RĘCE



**1**

**PRZED  
JEDZENIEM**



**2**

**PO KORZYSTANIU  
Z TOALETY**



**A**

**NAMOCZ**  
Całe dłonie  
zamocz wodą



**B**

**UMYJ MYDŁEM**  
Przez minimum  
20 sekund



**C**

**SPLUCZ**  
Pod bieżącą  
wodą

**MYJ RĘCE  
CHRON ŻYCIE!**



# Zasady BHP w związku z pandemią koronawirusa

**10 ZASAD DLA UCZNIĄ**

Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.

Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów (np. podczas przerwy).

Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.

6 

7 

8 

9 

10 

Spożywaj swoje jedzenie i picie.

Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



  
Ministerstwo Zdrowia



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W KATOWICACH  
www.wsse.katowice.pl

# KORONAWIRUS

## PRZESTRZEGAJ PODSTAWOWYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY



**MANDAT ZAUFANIA**

..... zł

### Na ile wyceniasz zdrowie swoje i innych?



#### Zastaniaj usta i nos

- w miejscach ogólnodostępnych m.in. w sklepie, galerii handlowej, targu, kościele i innych budynkach użyteczności publicznej
- w pojazdach komunikacji zbiorowej (w autobusie, tramwaju, pociągu itp.)
- w samochodzie – dotyczy sytuacji, kiedy jedziesz z osobą z którą nie mieszkasz

#### Zwróć uwagę czy prawidłowo nosisz maseczkę

- zastaniaj zarówno usta jak i nos
- unikaj dotykania maseczki podczas jej używania
- niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji



**Zachowaj bezpieczną odległość** od innych min. 1,5 metra. Unikaj dużych skupisk ludzkich

**Często myj ręce** - minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)



**Unikaj dotykania dłońmi oczu, nosa i ust** – w ten sposób możesz przenieść wirusa  
**Podczas kichania i kaszlu zakrywaj usta i nos** chusteczką lub zgięciem łokcia

# Bezpieczeństwo nad wodą latem i podczas zimy

OK ZERO  
JEST OK

LEKCJA Z  
BEZPIECZEŃSTWA  
NAD WODĄ  
PODCZAS ZIMY

Otylia | Fundacja  
Otylii



Ministerstwo  
Sportu

Komenda Miejska PSP w Sosnowcu

## II zasada

Do wody najlepiej  
wchodzić w grupie,  
albo przynajmniej z drugą  
osobą!



Sosnowiec 2018

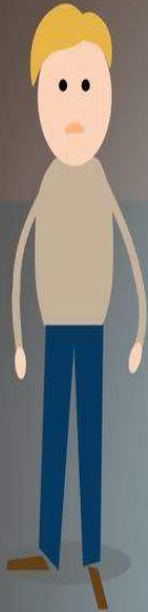




# Bezpieczeństwo w sieci

## Chroń dziecko w sieci przed szkodliwymi treściami

To bardzo ważne... i całkiem proste!



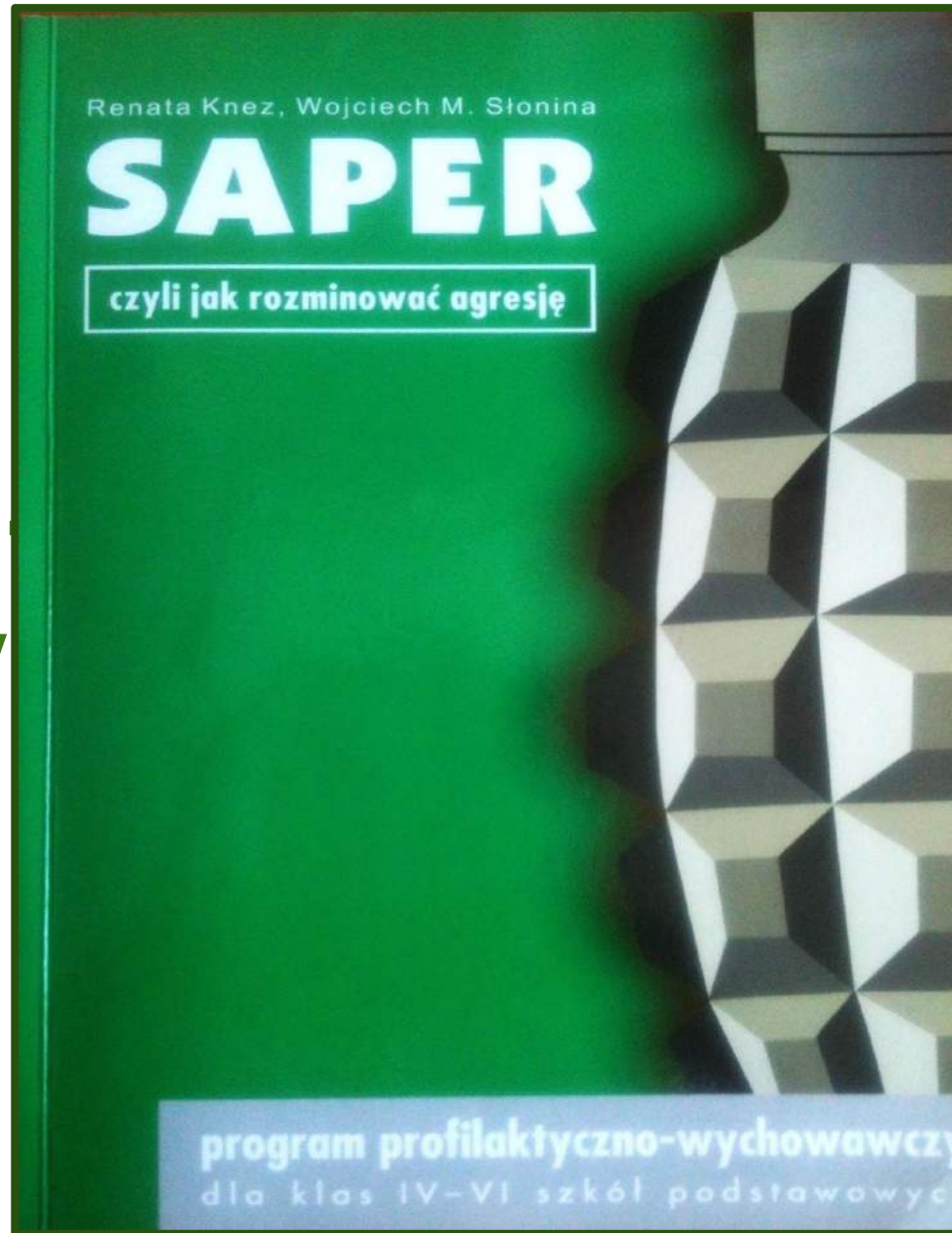
1. **USTAL** zasady korzystania z internetu
2. **ROZMAWIAJ** z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci
3. **UDOSTĘPNIJ** mu jedynie pozytywne i bezpieczne treści
4. **SKONFIGURUJ** ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu
5. **ZAINSTALUJ** program do kontroli rodzicielskiej



# PROFILAKTYKA



# Program profilaktyczno- wychowawczy



# Spotkanie z policjantem w ramach zajęć edukacyjno-profilaktycznych



# Zapobieganie chorobom skóry głowy



OGÓLNOPOLSKI PROGRAM  
PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ



# Szkolenia i pomocy przedmedycznej dla pracowników szkoły



# Szkolenie RP „Jak sobie radzić z cukrzycą”





7 KWIETNIA 2021

ŚWIATOWY DZIEŃ  
ZDROWIA

#SzczepimySię

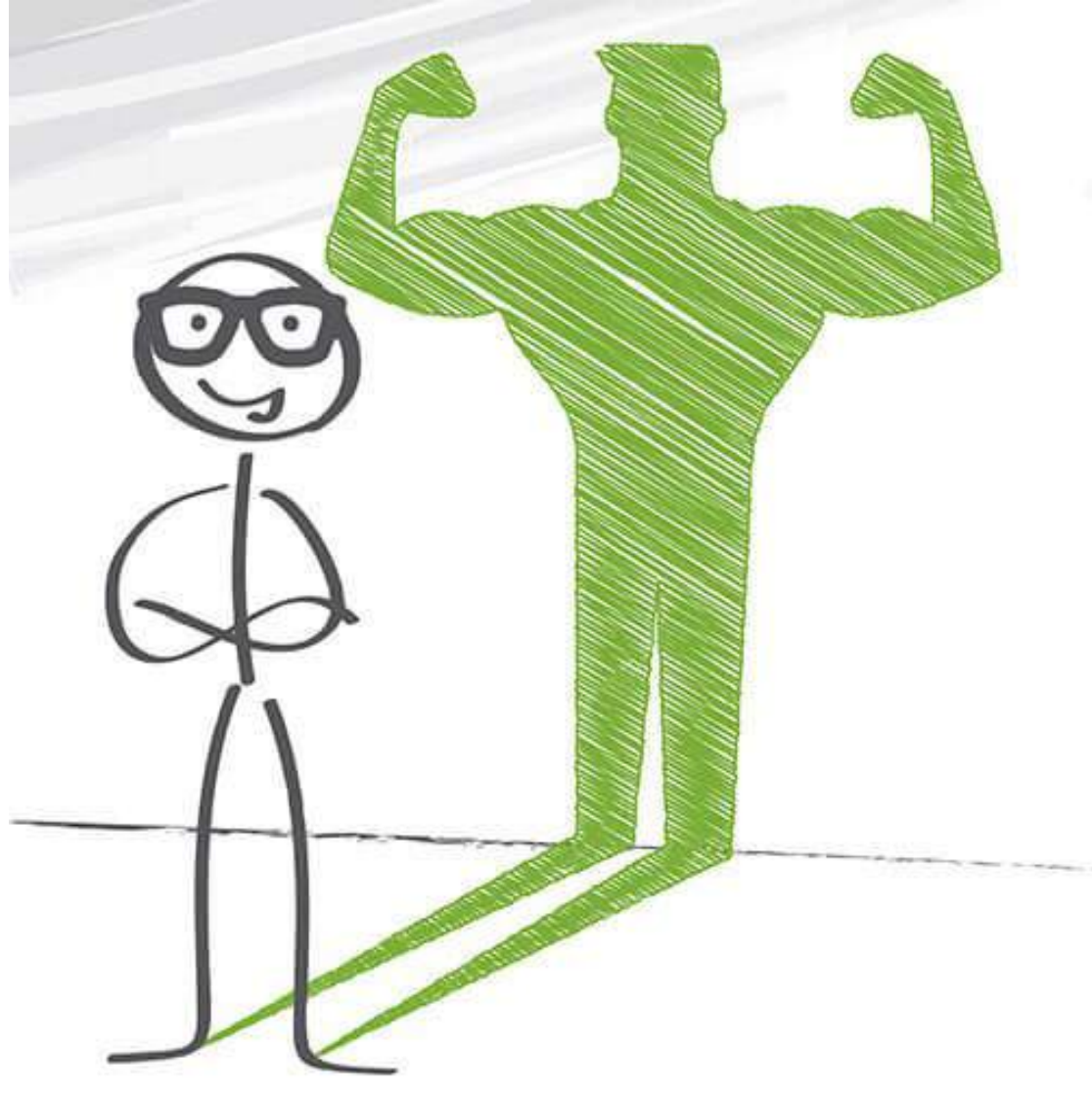


# Dbajmy o zdrowie w każdym wieku!





# BUDOWANIE WŁASNEJ WARTOŚCI PRZEZ UCZNIA



# Debata przedwyborcza



# oraz wybór Samorządu Uczniowskiego



# Tydzień z SU



# XI zlot samorządów uczniowskich w SP nr 33 w Katowicach pod hasłem: „ Jesteśmy społecznością – rola samorządu uczniowskiego w życiu szkoły”.



# Szkolne tradycje- Pasowanie na czytelnika



# Dzień Patrona Szkoły



# Uroczystości szkolne





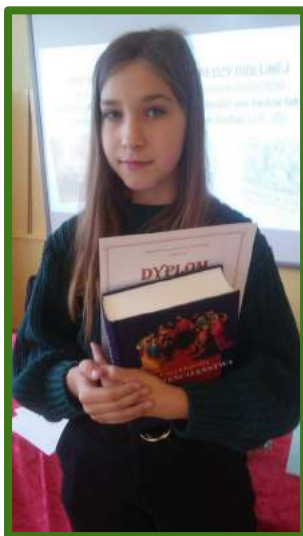


# Szkolna Galeria Sukcesów



**Każde dziecko ma prawo do sukcesu**

# Udział uczniów w konkursach



# Udział uczniów w projektach

## Projekt regionalny klas VIII



Nauczyciel naszej szkoły  
bierze udział w projekcie

## Klimatyczna klasa



[www.scenariuszelekcji.edu.pl](http://www.scenariuszelekcji.edu.pl)

# Wspieranie uzdolnień uczniów



*Miłość to nie tylko...*

Wieczór poezji uczniów  
SP nr 12 w Sosnowcu



# BUDŻET OBYWATELSKI

Mini studio muzyczne



Szkolna siłownia fitness



# Świetliki SP 12



# Szkolny klub wolontariatu

## Akcja charytatywna „DARY SERCA”



## Światowy Dzień Pluszowego Misia



## Bal Wolontariusza







14.01.2018

# 26 2018 FINAŁ

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

tvn

## ROZLICZENIE

**Szkoła Podstawowa Nr 12 w Strzegomiu**

**3762,12,-**

14 stycznia 2018

**Wielkie dzięki!**

W imieniu swoim i całej Fundacji WOŚP pragniemy bardzo, bardzo podziękować za Twoje zaangażowanie w 26. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Twoje bycie z nami jest dla nas ogromnie ważne i dzięki Tobie możemy wspólnie robić tyle dobrych rzeczy. Każdy grosik, dosłownie każdy grosik, każda nawet najmniejsza moneta, pomaga nam zrealizować wszystkie nasze pomysły, które wspierają polską medycynę dziecięcą.

Ty i Twoja pasja pomagania pokazują, że warto takie cele sobie stawiać, warto być razem, aby później z radością przekazywać szpitalom sprzęt, wspierać programy medyczne, edukacyjne i pomocy indywidualnej. Pamiętaj, że to, co Ty dzisiaj dałeś innym - od innych także otrzymasz.

Dobro wraca i życzymy Ci z całego serca, aby ta przyjaźń i miłość były z Tobą do końca świata i jeden dzień dłużej.

Justyna Podgórska mBank  
Siostra Justyna Chwałek  
Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy



# Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Sosnowcu



# Pola Nadziei



# DYPLOM

Dziękuję za udział w akcji

**„Szkoła pamięta”**

Cieszę się, że tego dnia byliśmy razem  
i uczciliśmy pamięć naszych bohaterów.

Dariusz Piontkowski



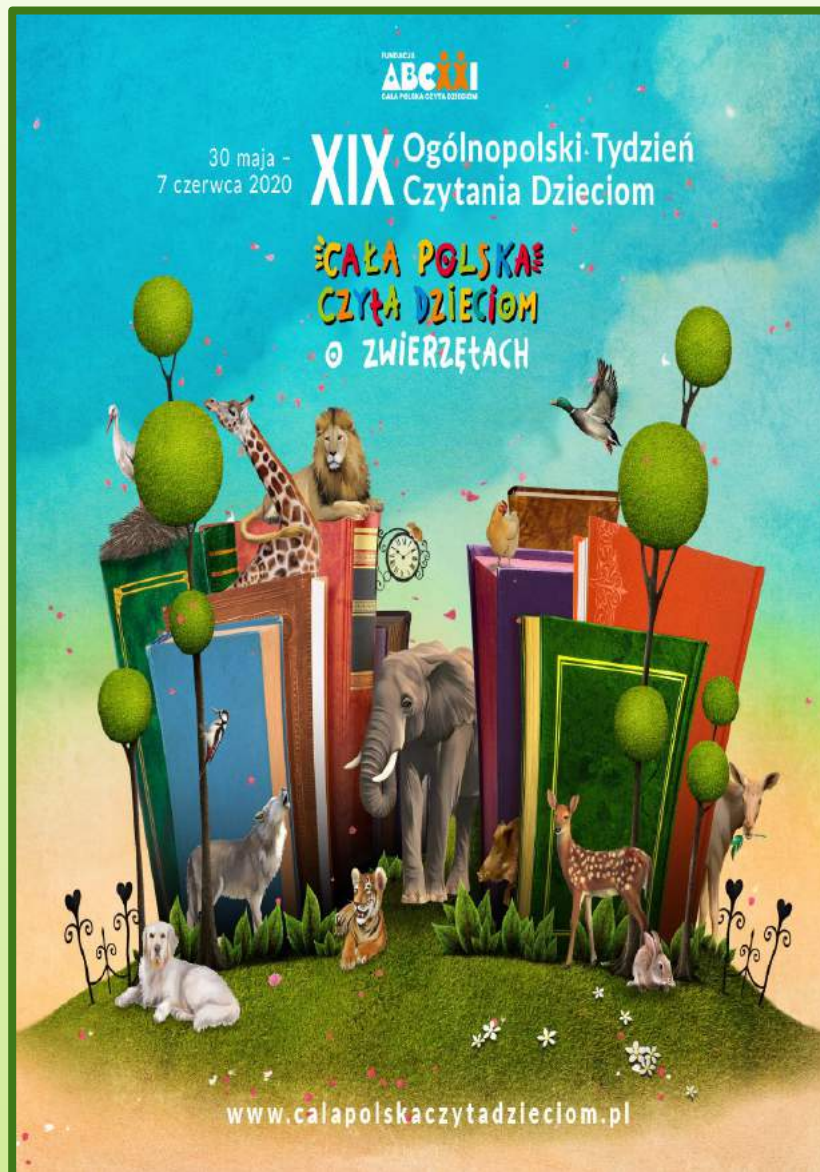
Minister Edukacji Narodowej

Warszawa, 25 października 2019 r.



# Udział uczniów w akcjach

## ŚWIATOWY DZIEŃ TABLICZKI MNOŻENIA





# EKOLOGIA



# Udział w akcji Sprzątania Świata





# Pokazy mody ekologicznej



# Wybór maskotki SzPZ



# Konkursy ekologiczne – cuda z odpadów



# Ogólnopolska akcja edukacyjna „DZIECI UCZĄ RODZICÓW”



# Zbiórka zużytych ba



# UWAGA!!! ZBIÓRKA MAKULATURY

PAMIĘTAJ!!! OSZCZĘDZAJĄC 1 TONĘ PAPIERU  
RATUJEMY 17 DRZEW



ZBIERAMY:

- książki, gazety,  
zeszyty
- torby papierowe
- karton, tekturę

ZBIERAJĄC MAKULATURĘ  
WSPIERASZ  
PODOPIECZNYCH FUNDACJI



## PRZYŁĄCZ SIĘ



# Zakrecona akcja

- zbieramy plastikowe nakrętki

**RAZEM** możemy **WIĘCEJ**



**WSZYSTKIE NASZE DZIAŁANIA  
ZMIERZAJĄ DO PONOWNEGO UZYSKANIA  
OGÓLNOPOLSKIEGO CERTYFIKATU  
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE**



# DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ SZKOLNY ZESPÓŁ PROMOCJI ZDROWIA

